

PROGRAMME DE FORMATION SHIATSU EQUIN ET HUMAIN

1 - Programme Shiatsu équin :

SESSION 1 et 2 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 jours sur la théorie du yin/yang, les concepts yin/yang (origine et évolution), les textes fondateurs, les lois de relation yin/yang, le yin/yang dans la nature (alimentation et environnement), le yin/yang dans le cheval : les lois physiologiques (excès et vides, la physiologie des méridiens, les vaisseaux merveilleux et les huit principes)

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre
2 jours sur le protocole complet de shiatsu, placement, déplacement, transfert, développement du ressenti

SESSION 3 et 4 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 jours sur la théorie des 5 éléments, les concepts (origine et évolution), les textes fondateurs, les lois de contrôle et d'engendrement des 5 éléments (leur impact sur la physiologie du cheval)

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre, 2 jours sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval

SESSION 5 et 6 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 jours sur la théorie du Jing / Qi / Shen, les concepts (origine et évolution), les textes fondateurs, leurs relations dans la physiologie du cheval

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre, 2 jours approfondissement sur le protocole de traitement et sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval

SESSION 7 et 8 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 jours sur la théorie des Zang / Fu les concepts (origine et évolution), les textes fondateurs, leurs relations avec les 5 éléments et la physiologie du cheval

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre, 2 jours approfondissement sur le protocole de traitement et sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval.

SESSION 9 et 10 :

Théorie : évaluation théorique sur les sessions 1 à 8

1,5 journée sur 5 méridiens, étude des points de shiatsu sur ce méridien, leurs indications et leurs localisations

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre, 2 jours approfondissement sur le protocole de traitement et sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval

SESSION 11 et 12 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 journées sur 9 méridiens, étude des points de shiatsu sur ce méridien, leurs indications et leurs localisations

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre, 2 jours approfondissement sur le protocole de traitement et sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval

SESSION 13 et 14 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 journées sur le principe de bilan énergétique, comment procéder à un bilan et les indices de déséquilibre

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre,

2 jours approfondissement sur le protocole de traitement et sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval.

Un bilan est réalisé à partir des indices de déséquilibre repérés

SESSION 15 et 16 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 journées sur le principe de bilan énergétique, comment procéder à un bilan et les indices de déséquilibre et le traitement shiatsu pour équilibrer l'énergie dans le cheval

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre,

2 jours approfondissement sur le protocole de traitement et sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval.

Un bilan est réalisé à partir des indices de déséquilibre repérés, ainsi que le traitement de rééquilibrage énergétique par le shiatsu

SESSION 17 et 18 :

Théorie : comprendre les principes de la médecine chinoise.

2 journées sur le principe de bilan énergétique, comment procéder à un bilan et les indices de déséquilibre et le traitement shiatsu pour équilibrer l'énergie dans le cheval

Pratique : travail des protocoles de traitement du shiatsu pour les chevaux dans un centre équestre,

2 jours approfondissement sur le protocole de traitement et sur les mouvements d'étirement musculaire des membres et de l'encolure du cheval.

Un bilan est réalisé à partir des indices de déséquilibre repérés, ainsi que le traitement de rééquilibrage énergétique par le shiatsu

SESSION 19 et 20 :

Théorie : révision et examen

Pratique : révision et examen

Compléments de formation pour le shiatsu équin :

- Rédaction d'un mémoire comportant 4 études de cas à venir présenter à l'école, pour valider leur diplôme de praticien en shiatsu de l'école de shiatsu du jura.

- Suivre les cours d'anatomie / physiologie animale (dispensé par Séverine DERETZ <https://bienetrecheval.org/foad/>) et obtenir le certificat de validation (dispense pour les stagiaires issus du milieu médical ou vétérinaire).

2 - Programme Shiatsu humain :

SESSION 21 :

- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Placement, déplacement, transfert en 20 mouvements
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Protocole de base face arrière : dos, bassin, les jambes

SESSION 22 :

- Révision : 20 mouvements et protocole de base de la face arrière
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Protocole de base face arrière : dos, bassin, les jambes, omoplate, les bras, le haut du dos

SESSION 23 :

- Révision protocole de base face arrière et repérage méridien : F/VB
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Protocole de base face avant : la tête, le cou, la poitrine et repérage méridien C/IG

SESSION 24 :

- Révision protocole de base face arrière + face avant et repérage méridien TR / MC
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Protocole de base face avant : la tête, le cou, la poitrine, le ventre, les jambes et les bras

SESSION 25 :

- Révision protocole face avant et arrière, repérage méridiens + repérage méridiens : P/GI
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Protocole shiatsu de côté et repérage méridiens : R/V

SESSION 26 :

- Révisons protocole face avant et arrière, shiatsu de côté et repérage méridiens
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Protocole Shiatsu assis et repérage méridiens : RM / DM

SESSION 27 :

- Révisions shiatsu de côté et assis et révisions de tous les méridiens
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Les points Shu du dos, les zones du dos et les points Mu

SESSION 28 :

- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Le bilan énergétique : observer, toucher, questionner (Boshin, Setsushin, Monshin)
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : les moyens thérapeutiques ventouses et moxibution
- Atelier clinique sur personnes volontaires en situation professionnelle

SESSION 29 :

- Révisions
- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Initiation aux Pouls chinois, alimentation et troubles digestifs
- Atelier clinique sur personnes volontaires en situation professionnelle

SESSION 30 :

- Apprentissage des techniques de shiatsu humain : Protocole de shiatsu sur table de massage
- Atelier clinique sur personnes volontaires en situation professionnelle

SESSION 31, 32, 33, 34 :

- Révisions des différents protocoles et des méridiens
- Atelier clinique sur personnes volontaires en situation professionnelle

SESSION 35 :

- Aide à l'installation comme praticien en shiatsu : statut juridique, assurance pro, comptabilité
- Atelier clinique sur personnes volontaires en situation professionnelle et rédaction d'études de cas

SESSION 36 :

- Révisions en vue de la préparation à l'examen pratique
- Examen pratique : étude de cas à partir d'un bilan réalisé sur une personne volontaire

Compléments de formation pour le shiatsu humain :

- Rédaction d'un mémoire comportant 4 études de cas à venir présenter à l'école, pour valider leur diplôme de praticien en shiatsu de l'école de shiatsu du jura.

- Suivre les cours d'anatomie / physiologie humaine (dispensé par IFSH institut français des sciences humaines <http://www.ifsh.fr/anatomie-physiologie-pathologies.html>) et obtenir le certificat de validation (dispense pour les stagiaires issus du milieu médical ou pour les stagiaires ayant validé le module anatomie et physiologie animal).